

# イングス 体感ステージニュース



ランニングプロデューサー

## 坂本雄次氏トークショー

◎10月16(日) 午後1時から/午後3時から  
イングス館 1階 入口横広場

日本テレビ「24時間マラソン」でおなじみの  
ランニングプロデューサー 坂本雄次氏のトークショー。  
マラソン大会にむけたトレーニング方法などお話いただきます。



### 坂本雄次氏 プロフィール

1947年 神奈川県茅ヶ崎市生まれ。ランニングプロデューサー。  
健康のため1976年から独自でランニングをはじめ。  
在籍していた東京電力の陸上部で監督を15年間務め、  
1993年7月、「100kmウルトラマラソン」や「24時間リレーマラソン大会」など  
各種の全国大会を企画・運営する株式会社ランナーズウェルネスを設立。  
日本テレビ「24時間マラソン」には1992年の立ち上げから携わり、  
ランニングを主体としたテレビ番組の監修・運営・タレント指導という  
テレビ界における新ジャンルを開拓する。  
著書に、「なぜあなたは走るのか 激痛に涙あふれてもなお」(日本テレビ出版)  
「あなたもできるフルマラソン」(学習研究社)など。  
AIMS公認距離計測検定員。国際スパルタスロン協会日本支部代表。  
一般社団法人日本ウルトラランナーズ協会(JUA)理事。

提供:東レ・オペロンテックス株式会社

※ライクラ(LYCRA®)はインビスタ社の商標です。