

【広告特集】

BONMARCHÉ

MARCH 2014

暮らしの今がある、ステキ

情報マーケット

どこよりも早く、旬を身近に感じる「マルシェ」のように。おしゃれや文化にはじまり、気になる暮らしのアレコレを満載。今を楽しむフレッシュな情報を毎月お届けします。

bonmarche@asahi.com | http://www.asahi.com/ad/clients/bonmarche/ | http://www.facebook.com/asahibonmarche

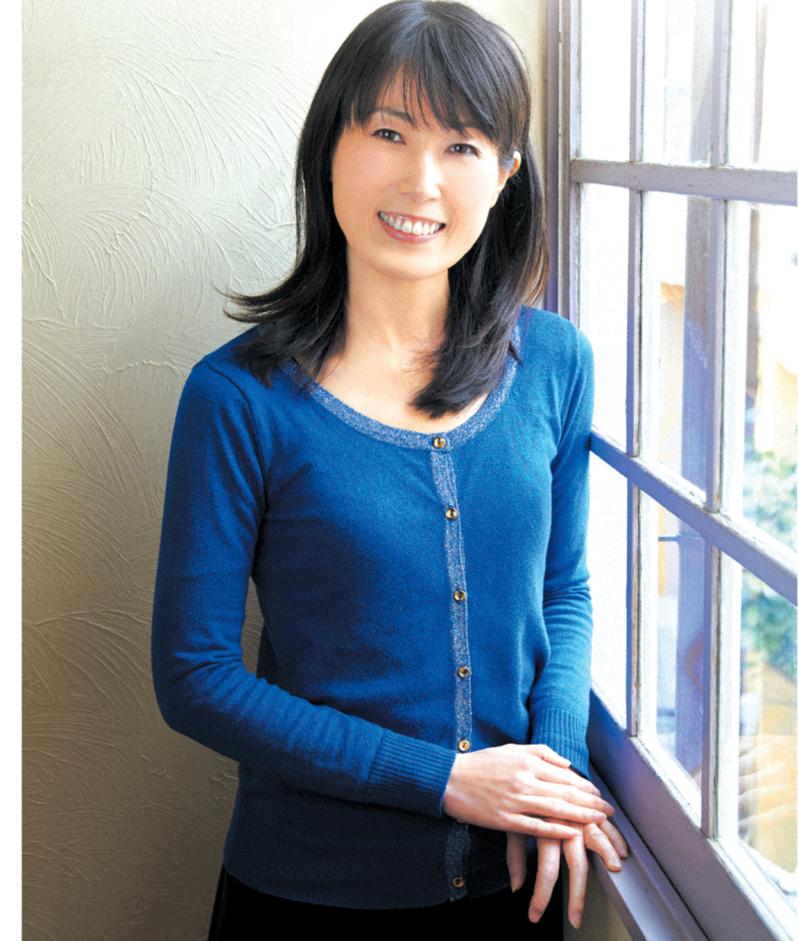
Woman's Talk

日頃見ている景色がすべてではない、正解は一つではないと

山崎直子

さん (宇宙飛行士)

撮影：森川昇 / 文：道分日出子



やまざき・なおこ 1970年、千葉県生まれ。93年東京大学工学部航空学卒業、同大学院修士課程修了後、宇宙開発事業団(現JAXA)に勤務。99年、宇宙飛行士候補に。2010年4月5日から15日間、宇宙へ飛行。11年8月JAXA退職。現在、内閣府の宇宙政策委員などを務めるほか、子供たちに宇宙教育や講演活動も行う。※3月21、22日、小中学生対象に、伊豆大島で山崎直子さんと一緒にモデルロケット(全長30センチ)4機ライセンスを取得する授業がある。問い合わせ: kanemoto@spcsit.com

一人じゃないから頑張ろうと思えました

2010年4月、日本で2人目の女性宇宙飛行士として、宇宙を飛行した。いまは内閣府の宇宙政策委員の傍ら、フリーの立場で子供たちへの「宇宙教育」に情熱を捧げている。とはいえ「子育てとのバランスをとりながらですね」。

2年前に出産した次女、小学生高学年になった長女と暮らす。「急に熱を出したり、予定通りにいかないことが多いですが、気づかされることや学ぶことが多いです」。

飛行当時から、「ママさん宇宙飛行士」などと呼ばれたが、違和感があったと話す。ロシアでの訓練中は、娘を日本に残し父子二人暮らしに。アメリカ赴任の際には、夫が会社を辞めて同行したが、すぐに就労ビザが下りず、家庭内での苦勞や葛藤が絶えなかった。「候補になってから宇宙に行くまでの11年はあつという間な気もしますが、ゴールが見えない渦中では正直、辛かったですね。でも宇宙に行きたいという思いと周囲の助けが支えました。一人じゃないから頑張ろうと思えました」

零下20度のロシアの地でのサバイバル訓練など、その過酷さも想像以上だが、幼い子をもって働くことの厳しさはそれ以上だったようだ。「アメリカで母子二人のときは、もし何かあっても、幼い娘がせめて水は飲めるようにと水道の水は常に少し流しておきました」なんて話す。

「僅か8分30秒で宇宙に到達した時、400キロの高さに来たと思ったのに、頭上に地球が見えたのでびっくり。無重力の世界に上下ではなく相対的な世界。日頃見ている景色がすべてではないんだ、正解は一つではないんだ。同時に、宇宙はどこか懐かしい、故郷のような。私たちの体も元々は星のかけらでできていると感じました」

もうひとつ、地球に戻った時の感覚も印象深かった。「重力が重いことにびっくりしたんです。紙一枚が重い、頭が漬物石のように重い。全く違った感覚で重さを感じました。そして宇宙船は人工的な空間ですから、戻ってきて、ふわっと風が吹き、緑の香りがして、なんて素敵なんだ。日頃、なにげなく接している景色が愛おしく感じました」。だから、映画「ゼロ・グラビティ」で、女性宇宙飛行士が訓練の末、地球に戻り、「地面に這い上がり、ぎゅっと土を握りしめるシーン、そこにすごく共感しました」と笑う。

そもそも山崎さんが、宇宙飛行士を意識したのは15歳の時。星を見るのが好きで教師に憧れていた彼女は、スペースシャトルの重大事故で亡くなった宇宙飛行士で女性教師の存在に惹かれた。彼女は宇宙から数百万人の子供たちに授業を行う予定だった。彼女の夢をつなぐ、山崎さんはいま、自分の原点に立っているのだと感じる。

ふわっと風が吹き、緑の香りがして

2011年、次女出産の直前にJAXA(宇宙航空研究開発機構)を退職した。かなり悩んだ末のようだが、子供との時間も大切にしたいの思いが強くてあつた。宇宙飛行士という並外れたキャリアを持つ女性だが、眼前のこの人は、華奢で、控えめで、生真面目ゆえに不器用そうで、ごく普通の、母親でもある女性だ。しかし宇宙での体験を語る時は、とても生き生きと饒舌になった。

山崎さんへ Q&A

Q1 いつもバッグに入っているものは?

A エコバッグ、パソコン、ガムや飴、チョコレートは必ず。三度の食前よりチョコレートが好きです。

Q2 好きな時間は?

A 娘たちと散歩している時とか、朝、皆でラジオ体操している時。ふっと息をつける瞬間が幸せかな。

bonbonが行く! 18

化粧品ブランド「BOBBI BROWN」の新商品発表会へ

bonjour!春の訪れを少しずつ感じる季節ですね。服装もメイクも、そろそろ春にむけてシフトしなければ……。そこで、化粧品ブランド「BOBBI BROWN」の新商品発表会へ行ってきました! 大注目なのは、代表的アイテムが「スキンファンデーションスティック」という名前です。生まれ変わったこと!使ってみると軽いつけ心地で、ナチュラルにカバーしてくれるのでとても気に入りました!スティックタイプなので、ささっと使えて持ち運びしやすいのも◎。新しい化粧品にトライして、bonbonも少し女子力が上がったかも!

4つのパワーでくつきり実感!

アントシアニンを豊富に含む「カシス」が、活性型DHA「アルガトリウム」と出会いました。ルテイン、βカロテンの注目成分も加え、「くつきり」生活をサポートします。

定期お届けコース価格 (栄養機能食品) β-カロテン

毎月 4,536円 (4月以降4,665円)
(税込・送料別・通常価格5,040円の10%OFF)

「お得な定期購入」のお申し込みで、**先着1,000名様限定!** 初回お届け分のみ **1,580円** (税込・送料別) 申込期限: 3月22日(土)まで

【お電話】0120-860-522
【FAX】0120-860-675
(営業時間/9:00~21:00.土・日・祝日も受付)

【お申し込み方法】
電話・FAX・ハガキで。FAX・ハガキは、住所・氏名・電話番号・健康のまんなか「カシス&アルガトリウム」定期初回キャンペーンF158(お申し込み番号)を明記ください。お届けは受け付け後1週間程度。お支払いは、クレジットカード、もしくは、お振込み(コンビニエンスストア・郵便局)。

※返金は8日以内(未開封・送料別)です。個人情報は商品の発送、アンケート、アフターサービスの提供のために利用させていただきます。

株式会社 明治
〒136-8908 東京都江東区新砂1-2-10

ジャポニカ学習帳のSHOWノートより

親子で学ぶ新感覚アプリ「バーコードマスター」がスタート

44年にわたり愛され続けているジャポニカ学習帳のSHOWノートより、親子で楽しめるアプリが登場。身の回りの様々な商品のバーコードを読みこむことで、豆知識が表示されます。手に入れた豆知識は学習図鑑にコレクションされるため、毎日挑戦することで、自分の学習図鑑に豆知識を集めることも。クイズや豆知識は、ジャポニカ学習帳の学習百科と、小学校の「きょうざポニカ」からの出題。子どもにも分かりやすい内容で、楽しみながら学べるアプリです。3月24日~4月13日の春休み期間中には、アプリケーション内にてクイズ大会「ジャポニカ春のバーコードクイズラリー」も実施。ぜひお子様と一緒にご参加を!

App Store, Google Playで
「バーコードマスター」検索

ライクラ®ファイバーの魅力はここにあり!

ライクラ®ファイバーは伸縮性をもつ合成繊維。優れたストレッチ性と回復力で、どんな動きにもフィットし、シワになりにくいのが特長です。ジャケットやパンツ、スポーツウェア、水着、各種下着など様々なアイテムに採用されていますが、とくに、最近、注目度が高まっているのがストッキングです。ライクラ®ファイバーにナイロン糸を巻き付けた、カパーリング糸(一般にはサポート糸)と呼ばれる糸を編み立ててストッキングは作られます。組み合わせる糸の太さや種類、編み設計を変えることによって、快適性はそのままに、薄さ、柔らかさ、光沢感、フィット感が多彩に変化する魅力です。

ライクラ®ファイバーを使ったストッキングは三越伊勢丹で! ファッションニスタの「聖地」、伊勢丹新宿店。1階のストッキング売り場の充実度は目を見張るものがありますが、とくに、プライベートブランドの「ルコラン」と「ラパルフェ」のラインアップはさすが!ぜひ、直接手に取ってご覧ください!

【お問い合わせ】
伊勢丹新宿店
TEL 03-3352-1111 (大代表)
10時~20時
www.isetan.co.jp

ラパルフェ バイアストット
シンプルでバイアス柄に繊細な凹凸のドット柄をアクセントに組み合わせたファッションブルな一足。UV対策加工と、お肌対策のAg(銀イオン)加工が施されたこだわりの製品。【ベージュ、ブラック】ML各¥1,000(税別)

ルコランラファイ スーパーシアータッチ
ハイゲージ(針数480本)で自然な透明感を演出。約10デニールの薄さも美しいポイント。動きやすいマチ付き、パンティ部の縫い目はフラットシーム、つま先は補強トットはき心地も抜群。【コスモブラウン、コパーブラウン、チョコブラウン、スキニーベージュ、ペビーベージュ、ブラック】SM・ML各¥1,000(税別)

ラパルフェ プライトメッシュ
繊細なメッシュがエレガント。"ブライト"と呼ばれる異断面ナイロン糸を使用して、通常のナイロンよりもリッチな光沢感を演出。フィット感もあって、さまざまなシーンで愛用したい製品。【ベージュ、ブラック】ML各¥1,000(税別)

ルコランアンジャンテ シャドーメッシュ
ハイゲージ(針数512本)の素肌感覚と透明感に加えて、無地に近い細かい編みが脚に陰影を演出して、スリムレッグの印象に。サポート力に優れたDCYの加工糸を使用。肌に優しいマチ付き、パンティ部はフラットシーム。つま先スルー。【ベージュ、ブラック】ML・LL各¥1,500(税別)

ルコランアンジャンテ ハイシアー15
ハイゲージ(針数512本)で素足感覚の透明感を実現。しかもサポート力にも優れたDCY加工の糸を使用。体の動きを妨げないマチ付き、パンティ部のフラットシームで快適性を追求。つま先スルーがエレガント。【ベージュ、ブラック】SM・ML・LL各¥1,500(税別)

東レ・オベロンテックス株式会社

http://www.toray-opt.co.jp/

*ライクラ®(LYCRA®)はインビスタ社の商標です。

大人の「脚」を美しく魅せる

ライクラ®ファイバーのストッキング

「脚」=「ストッキング」は、トータルファッションを素直に仕上げる大切な役割を担っています。おしゃれ感と機能性を兼ね備えた今春、注目のストッキングをご紹介します。

「春のファッションは「脚」がキラーアイテム!」
ファッションニスタはストッキング選びにこだわります。ストッキングがトレンドを表現する重要なアイテムだからです。今春のコレクションを見ても、軽やかなスカート、復活とともに、シルキー&スーディーなストッキングがひととき印象に残ります。柄があってもベージュやブラックのモノトーンに繊細な柄が主流。そして、スーディーだからこそ素材感も重要な選択ポイント。糸の種類や編み設計によってサポート力や肌触りだけでなく、脚の陰影や艶感の有る無しなど繊細なニュアンスが出るからです。快適にはける機能も時味したい要素。このようなファッション性と機能性を兼ね備えたストッキングが、ライクラ®ファイバーを使用した三越伊勢丹のプライベートブランドです。

縫い目に優しい「フラットシーム」
フィットしてしかも動きやすいマチ付き

撮影:小寺浩之、米田志津美/スタイリスト:茂木雅代/文:友野小百合